

PANORAMA INTERNACIONAL

Estos son los mejores alimentos para fortalecer el sistema respiratorio

Fuente: Artículo tomado de la web: tododisca.com (Enero 2022)



Seguir una dieta saludable y equilibrada también juega un papel clave en la salud del sistema respiratorio. La salud es uno de los aspectos más importantes en la vida de cualquier persona. El funcionamiento del organismo en general depende de los diferentes nutrientes que incorporamos a través de los alimentos.

Evitar el tabaquismo o el consumo de bebidas alcohólicas es fundamental para la salud del sistema respiratorio, sin embargo también depende de seguir una alimentación equilibrada y saludable, mantener el organismo bien hidratado o realizar actividad física con frecuencia.

Según prosigue el artículo, muchas personas asocian la buena alimentación con ganar o perder peso, pero va más allá al repercutir de manera positiva en todos los aspectos de la salud, incluido el sistema respiratorio.

Algunos de los alimentos más favorables para la salud del sistema respiratorio, según expertos son los cítricos pues tienen capacidad antioxidante y ayuda a eliminar las toxinas del organismo, las cebollas, por su alto contenido de quercetina, un nutriente que mejora la función respiratoria. Se dice que poner una cebolla abierta en la mesita de noche en casos de resfriado mejora el estado de la persona. El jengibre posee fitoquímicos y es utilizada para muchas afecciones y en el caso del sistema respiratorio tiene propiedades descongestionantes, depurativas y antiinflamatorias. El ajo también constituye un alimento de efectos favorables para la salud. Se le atribuyen propiedades antibacterianas, depurativas y antisépticas. Es un superalimento positivo para el sistema inmune y sistema respiratorio. Otros son la cúrcuma, el huevo, la manzana y las nueces.

3 cuestiones éticas en torno al trasplante de corazón de cerdos en humanos.

Fuente: Artículo tomado de la web: bbc.com (Enero 2022)



Un estadounidense se convirtió en la primera persona del mundo en recibir un trasplante de corazón de un cerdo modificado en humanos.

David Bennett, de 57 años, que según los médicos estaba demasiado enfermo y calificar para un corazón humano, está bien cuatro días después del tratamiento experimental de siete horas.

Esta cirugía está siendo aclamada por muchos como un avance médico que podía acortar tiempos de espera de los trasplantes y cambiar la vida de pacientes en todo el mundo. Pero algunos cuestionan si el procedimiento puede justificarse éticamente. Según amplía la fuente. Esta cirugía experimental conlleva grandes riesgos para el paciente. Incluso los órganos donantes humanos bien compatibles pueden ser rechazados después de ser trasplantados y con los órganos de los animales es probable que el peligro sea mayor. Los médicos han estado tratando de utilizar durante décadas órganos de animales para los que se conoce como xenotrasplante, con un éxito desigual.

Si bien tales tratamientos son muy riesgosos, algunos especialistas en ética médica dicen que aún deben seguir adelante si el paciente conoce los riesgos.

Los médicos que trabajaron en el caso de Bennett dicen que la operación estaba justificada porque no tenía otras opciones de tratamiento y habría muerto sin ella.

Según refiere la noticia, los métodos utilizados en la intervención estaban probados aunque se utilizaron medicamentos aun en estudio.

Por otra parte, continúa el artículo, el caso reavivó el debate sobre el uso de cerdos para trasplantes humanos, al que se oponen grupos de derechos de los animales refiriendo que "...los animales no son almacenes de herramientas para asaltar, sino seres complejos e inteligentes." Puesto que los animales tienen derecho a vivir sin ser manipulados y asesinados.

Otro dilema está en aquellos que por motivos religiosos no aceptan órganos de animales para este tipo de prácticas por motivos de fe, tal es el caso de los judíos.