



## ¿Es ético infectar a personas sanas con coronavirus para desarrollar vacunas?

(Resumen de artículo)

Fuente: [theconversation.com/5 de Octubre 2020](https://theconversation.com/5-de-Octubre-2020)

Hace unos días el periódico británico Financial Times se hacía eco de una noticia en la que anunciaba el probable lanzamiento, en el Reino Unido, de un programa de infecciones experimentales con el coronavirus SARS-CoV-2 en voluntarios sanos, tras ser vacunados con alguno de los prototipos actualmente en estudio. Este ensayo clínico, planteado para avanzar más rápidamente en la obtención de una vacuna eficaz contra el coronavirus, plantea numerosos dilemas bioéticos de difícil solución dado que las personas infectadas podrían infectar a terceros.

Aunque no existe, según refiere el artículo, ninguna legislación que impida a una persona aceptar conscientemente un tratamiento que pueda ser peligroso o mortal, existe la libertad individual, de la decisión de personas que abiertamente deciden ser infectadas por el virus.

Igualmente, por un lado, se hace referencia a la visión utilitarista de poner en riesgo la vida de un número reducido de personas que al infectarse podrían morir, si con esto lográramos avanzar más rápidamente en el desarrollo de vacunas y salvar a muchas más, y por otro lado señala que la visión humanista nos recuerda el principio de la bioética de no maleficencia, la cual debe de primar en toda actuación biomédica al tener en cuenta que el fin no justifica los medios.

Continúa el artículo haciendo énfasis en que la infección experimental con coronavirus sobre voluntarios sanos vacunados podría ser bien intencionada, pero no sería éticamente justificable. También revela el documento que los defensores de esta vía utilitarista, apuntan que en la fase III del ensayo también existe riesgo, lo cual conlleva un riesgo inherente dado que al ser un grupo mayor de personas expuestas pueden morir al exponerse al estudio si la vacuna no es totalmente eficaz y con mayor riesgo los que hayan recibido placebo sin saberlo en aquellos estudios a doble ciegas.

Esta situación que se plantea en el Reino Unido, es de alguna manera, una versión particular aplicada a la Pandemia Covid-19 del famoso dilema ético del tranvía en sus diversas variantes que resume el doble efecto entre la sensibilidad y la utilidad científica a favor del fin sin tener a priori el resultados de los medios aplicados.

## Coronavirus: ¿Qué es el friluftsliv de los escandinavos y como puedes aplicarlo en la pandemia de COVID-19?

(Resumen de artículo)

Fuente: [www.bbc.com /10 de Octubre 2020](https://www.bbc.com/10-de-Octubre-2020)



Los escandinavos aman tanto la naturaleza, que su pasión tiene hasta un nombre propio: Friluftsliv.

La expresión significa literalmente “*vida al aire libre*” y fue popularizada en la década de 1850 por el dramaturgo y poeta noruego Henrik Ibsen.

El autor de “Casa de muñecas” utilizó el término para descubrir la importancia de pasar el tiempo en lugares remotos para el bienestar propio, físico y espiritual.

Refiere el artículo, que dicho término se ha popularizado a razón de las precauciones que deben de tomarse debido a la Pandemia de Covid 19, la cual ha llevado a imponer confinamientos estrictos y medidas de distanciamiento social y así evitar más contagios.

Cuando la pandemia llegó a Noruega y todo se cerró, la naturaleza estuvo abierta y las personas podían mantenerse físicamente activas caminando y corriendo en espacios abiertos: “...*Las personas usaban árboles, piedras y elementos naturales en lugar de máquinas de ejercicio y ha aumentado su popularidad, sobre todo por los jóvenes...*”

No hay que comprar cosas costosas para hacerlo, el Friluftsliv, es la experiencia de hacer uso de la naturaleza con amigos o familiares. Es una práctica social, saludable y que produce gran cantidad de beneficios. Es relajarse, observar la tranquilidad, descansar, estar en la naturaleza y disfrutar del olor a café en una hoguera pero siempre asegurándose de llevar mascarilla, mantener el distanciamiento social y tomar todas las precauciones para evitar la propagación de la Covid 19.