

Tema a debate: Usted llega como colaborador a una región del Tercer Mundo donde nunca han sido existido servicios de salud y hay una alta incidencia de enfermedades transmisibles, que pueden ser prevenibles, pero con una alta mortalidad. ¿Qué acciones realizaría para organizar los servicios sanitarios en dicha área y que elementos tendría en cuenta para mejorar el estado de salud de la población?

OPINIONES RESPECTO AL DEBATE BIOETICA Y ATENCION SANITARIA

Lic. Georgina Suárez Hernández

Profesora de Filosofía. Universidad de La Habana

Para una situación como esta existen acciones previas que no pueden eludirse a fin de; primero, obtener una información lo más objetiva posible de la situación; segundo, tener elementos para interactuar con la población sobre la base de una alianza terapéutica que contribuya a resolver o mejorar la situación existente; y tercero, dar solución mediante, entre otros factores, a la organización de los servicios de salud.

Las acciones que pudieran realizarse se pueden resumir en las siguientes:

1. Estudio y valoración del contexto cultural, el cual incluye tradiciones, concepciones religiosas, ritos y otros ingredientes de la vida cultural del grupo humano.
2. Estudio de los factores medioambientales que influyen en la alta incidencia de enfermedades transmisibles. Por ejemplo carencia de agua potable, de vertederos de desechos.
3. Análisis de los antecedentes respecto a las políticas aplicadas, acciones previas o si carecen de las mismas.
4. Estudios de los estilos de vida de los grupos humanos en la región(alcoholismo, drogadicción...)
5. Estudio de factores sociológicos de interés en el tema
6. Análisis de las aspiraciones de los habitantes en cuanto al concepto de salud. Estudio de sus expectativas, que desean, cuáles son sus modelos de persona saludable.
7. Identificar los sectores más vulnerables o de alto riesgo.
8. Analizar las condicionantes económicas de la zona.

Con los elementos proporcionados por estos estudios y valoraciones preliminares se debe proceder a:

- Elaborar un plan de acción que contemple la incidencia en los puntos más vulnerables o sobre aquellos que se consideren las principales causas de la alta mortalidad.
- Iniciar pesquizajes a la población y en este proceso orientar conductas en función educativa y profiláctica.
- Desarrollar campañas de vacunación
- Desplegar un trabajo dirigido o encaminado a activar el factor humano en los líderes naturales
- Propuesta de crear actividades que proporcionen ocupación laboral en el asentamiento poblacional
- Higienización de las áreas contaminadas.
- Tendría en cuenta el nivel cultural y educacional de la población.
- Tradiciones religiosas y culturales, ingresos económicos.
- Prevalencia de estilos de vida nocivos a la salud.
- Expectativas que tienen respecto a la propia salud.

Dra. Ana Bertha López Milliet.

Doctora en Medicina.

Debemos considerar que es una población que nunca ha sido atendida, por lo que primeramente hay que clasificar las enfermedades que existen, para entonces conociendo el área geográfica, sus culturas, religiones, estatus social, psicológico y biológico poder realizar una adecuada prevención y promoción de salud a través de charlas educativas con el fin de que esa determinada población conozca y tome conciencia de cuáles son sus enfermedades y las formas de prevenirlas, tratarlas para evitar una mayor propagación.

Hay que tratar de que esa población tenga una buena relación médico-paciente y que vean al médico como la persona que hace el bien y que cuida de ella con respeto, amor, dedicación sin distinción de razas, culturas, religiones, para poder lograr una conciencia en esa población de tal manera que se eviten muertes innecesarias y prevenir enfermedades fundamentalmente.